

« Sports sous-marins »

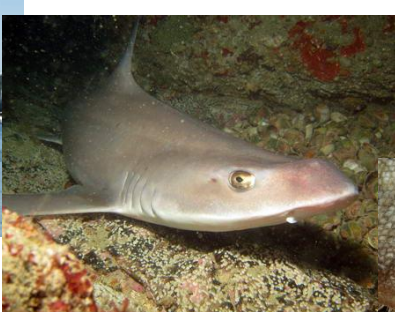
FFESSM 07-91-0059

<http://plongee.asceagr.fr/>



- Entraînement en piscine, séances de 1h30 (*plongée en bouteille et apnée*)
- cours théoriques :
- niveaux 1, 2 et 3, PE 40 et PA 40
- Qualifications nitrox & nitrox confirmé
- Biologie marine
- Photos sous-marine
- Sorties en milieu naturel.

- 2 bateaux pneumatiques semi-rigides,
- 2 compresseurs 13 m³ /h,
- 40 bouteilles de capacités 9, 12 et 15 l,
- 30 détendeurs,
- 20 gilets de stabilisation,
- PMT (*Palmes, masques, tuba*), planches de nage
- 1 remorque baggagère



**Une base en Bretagne (Dinard)
Richesse de la Baie de Saint-Malo**



Reprise des entraînements (*piscine de l'école polytechnique*)

le mercredi 7 octobre à 17h45

AS CEA GR



**organisée à Galéria en Corse,
par l'ASCEA-GR
du 20 au 27 septembre 2015**

120 participants, dont plus d'un tiers de femmes
Plus de 100 plongeurs,

DANS UN DES HAUTS LIEUX DE LA BIODIVERSITÉ FRANÇAISE
Cette année une nouveauté : un concours photo (terrestre & sous-marin)

LE GRAND RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE

Saison 2015-2016



ASCEA
Grand Rué

*Découverte
du milieu naturel*

Dinard de A à Z :
d'avril à z'octobre
(février à décembre)



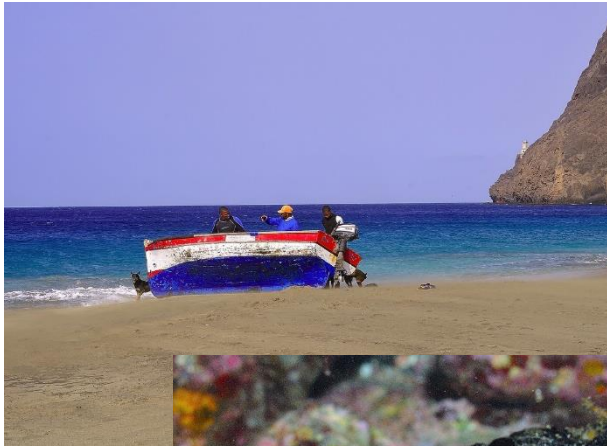
© Denis ADER



© Denis ADER

Stage niveaux 2 & 3 :
Marseille, avril 2016

Cap Vert
Octobre 2016



© Denis ADER



© Denis ADER



© Denis ADER



© Denis ADER



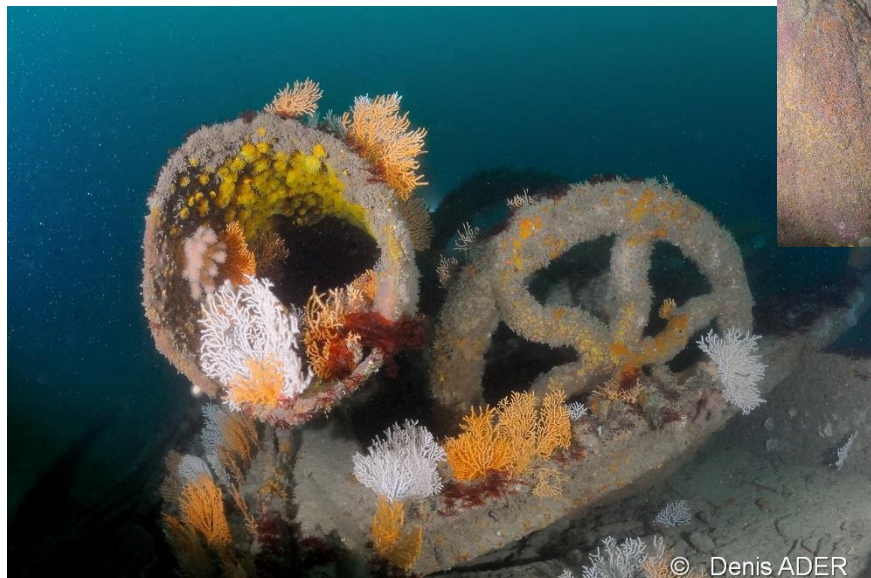
© Denis ADER

Zélande
juillet 2016

Plouezoc'h (Morlaix),
mai 2016



Belle-Ile
juin 2016



© Denis ADER



© Denis ADER