



ASCEA-Grand Rué section Sports Sous-Marins

DU 25 MARS AU 1<sup>ER</sup> AVRIL 2006

SEJOUR AUX CANARIES

(AVEC NOUVELLES FRONTIERES)



**PLONGEES: -DESCRIPTIF NOUVELLES FRONTIERES -**

Les Canaries sont des îles volcaniques, surgies du fond de l'Atlantique en zone subtropicale. La vie sous-marine rencontrée est constituée d'un panel de la faune de l'Atlantique, de la Méditerranée et des mers tropicales. A Ténérife, secs, coulées de lave, tombants, failles nombreuses, magnifiques arches et grottes tapissées d'éponges ou d'anémones de toutes les couleurs vous émerveilleront.

Ce qui est frappant, c'est la clarté de l'eau avec une visibilité moyenne d'environ 30 m. Les profondeurs des sites varient de 10 à 40 m. Du débutant au plongeur chevronné, les paysages sous-marins sont extrêmement variés et leur architecture basaltique grandiose. Possibilité d'observer des tortues, murènes, raies aigles, raies papillons et même des raies mantas, barracudas, thons, diodons, balistes et plusieurs autres espèces.

#### Quelques sites

Les débutants ou les plongeurs désireux d'effectuer des plongées de réadaptation seront heureux sur les secs de "Montana Amarilla" (5 m à 20 m) ou à l'épave du "Condesito" (18 m). Vous serez étonnés devant le spectacle des murènes, sur le site de "Los Arcos" (20 m) ou sur celui plus profond de "Palmmar" (30 m).

De chaque faille de la paroi basaltique, la licondotis brune, la militaris jaune ou bleu nuit, tachée de blanc, ou encore la murène léopard aux dents impressionnantes sortent la tête par dizaines.



Enfin, le spectacle le plus extraordinaire reste le site de "Las Rayas" où par 20 m de fond, les raies pastenagues de la plus petite à la plus grande, parfois accompagnées de rémoras, les raies aigles ou les raies papillons organisent autour d'une petite épave, un ballet unique au monde, en compagnie de tortues. Les plongées de profondeur moyenne (25 m à 35 m) se font le long du tombant, face au centre. Enfin, du tombant jusqu'à la côte rocheuse de "La Rasca" (où se font les plongées plus profondes : (-30 m à -50 m), on rencontre du gros : carangues, sérioles, thons, grosses bonites, dentex et barracudas... pour les plongeurs plus chevronnés, vers la Rasca se trouve une épave "La Cita Delmar" et "la grotte d'Ali Baba" habitée de milliers de crevettes.

Le centre de plongée Coral Sub se trouve au cœur du complexe hôtelier de Ten Bel Park.

Les sorties sont organisées en demi-journées, le matin et l'après-midi. Embarquement à bord de bateaux de type « semi rigides ». Centre PADI ouvert toute l'année, 6 jours sur 7 (fermé le samedi après midi et le dimanche). Encadrement francophone..

#### **HEBERGEMENT EN PENSION COMPLETE :**



Avda. José Antonio Tavio, s/n  
38600 Las Galletas - Costa del Silencio  
Tenerife - Espagne - Tel. 922786160 - 922786136

Au sud de l'île de Ténérife, à 15 km de l'aéroport de la Reina Sofia et à 12 km de Playa de las Americas, construit au cœur d'un paysage volcanique, l'hôtel Parque don José se situe sur la costa del silencio qui est l'une des zones les plus ensoleillées de Ténérife. L'hôtel dispose de 185 appartements confortables d'une superficie de 48 ou 62 m<sup>2</sup>.

Tous les appartements sont au bord de la piscine et possédant une salle de bains, kitchenette, téléphone, TV Satellite (nouveau 2006) ventilateurs et terrasse. Les repas sont servis sous forme de buffet chaud et froid, les boissons sont incluses.

Possibilité de réaliser diverses activités sportives comme le ping-pong, volley-ball, pétanque et de jouer de sa magnifique piscine, (une d'eau salée et une chauffée de novembre à mars).



Programme d'activités à la journée (jeux, tournois, etc..) et nocturnes (spectacles, cabaret, jeux et danses).



ASCEA-Grand Rue section Sports Sous-Marins

**DU 25 MARS AU 1<sup>ER</sup> AVRIL 2006**

**SEJOUR AUX CANARIES**

(AVEC NOUVELLES FRONTIERES)



DEROULEMENT DU SEJOUR :

- > **samedi 25 mars : arrivée**
- > **du lundi 27 au vendredi 31 mars : prêt** des blocs et des plombs. 2 plongées par jour ( 9h00,13h30)
- > **samedi 1<sup>er</sup> avril : retour en France.**

Une excursion pour aller voir les globicéphales est possible le dimanche : coût 34 euros.

Température prévisionnelle de l'eau : 19 °C, de l'air : 22-23 °C ;

**CONDITIONS DE CANDIDATURE : NIVEAU 1 MINIMUM.**

Pense à prendre: licence FFESSM, carnet et passeport de plongée, certificat médical de non contre indication à la pratique de la plongée

**TARIF**

- > Une enveloppe budgétaire est attribuée à chaque sortie, la subvention sera distribuée aux plongeurs ASCEA-GR y participant.
- > Le budget accordé aux sections de l'ASCEA-GR n'est pas encore connu. Il le sera début 2006. Aussi le coût indiqué pour les plongeurs ASCEA-GR est une sorte de « maximum » garanti, hors modification des coûts de transport aériens.
- > Le prix du voyage individuel est de 808 Euros pour cette période.

INDIVIDUEL	PRIX GROUPE (plongeurs non ASCEA-GR)	PRIX GROUPE Plongeur ASCEA-GR	ACCOMPAGNANT(E)
808 €	676 €	601 €(non encadrant actif) 576 €(encadrant actif)	471 €

SUPPLEMENT CHAMBRE INDIVIDUELLE : 158 EUROS

IL FAUT AJOUTER LES FRAIS SUIVANTS :

- > les boissons ( sauf celles mentionnées )
- > les activités payantes
- > les extra et les dépenses personnelles
- > les excursions
- > l'assurance annulation ( 2% du montant du voyage )
- > les taxes d'aéroports réactualisables : 49 Euros
- > la hausse carburant de 50 Euros

En tenant compte des trois dernières lignes, il faut donc compter :

INDIVIDUEL	PRIX GROUPE (plongeurs non ASCEA-GR)	PRIX Plongeur ASCEA-GR	ACCOMPAGNANT(E)
925 €	790.5 €	715.5€(non encadrant actif) 690.5 €(encadrant actif)	581.4 €

La participation de l'ASCEA-GR est un fixe : 75 €pour un plongeur ASCEA-GR « non encadrant actif », 100 €pour un encadrant actif.



ASCEA-Grand Rué section Sports Sous-Marins

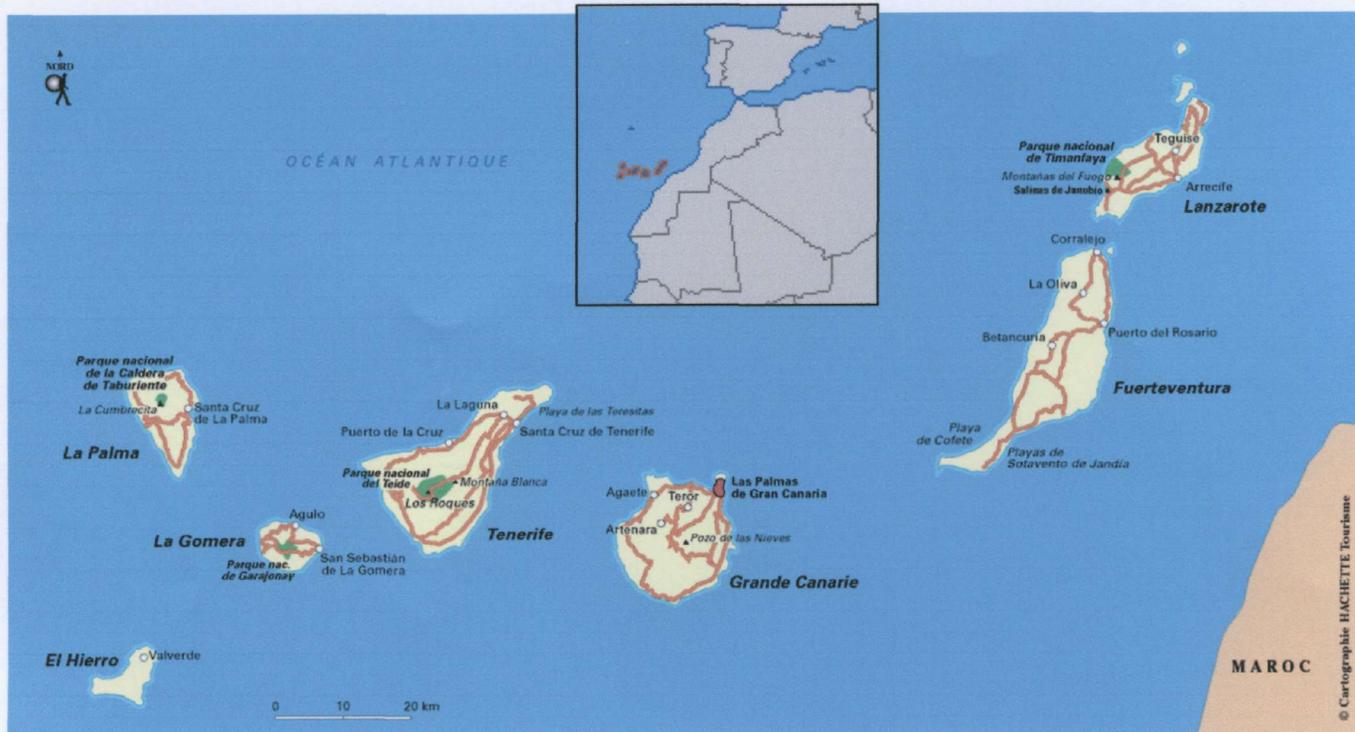
DU 25 MARS AU 1<sup>ER</sup> AVRIL 2006

SEJOUR AUX CANARIES

INFORMATIONS DIVERSES ET INSCRIPTIONS



FFESSM n° 07 91 0059



### - données issues du site du Routard -

**Superficie** : l'archipel se compose de sept îles majeures et de quelques îlots et s'étire sur 450 km couvrant une superficie totale de 7 273 km<sup>2</sup>. Géographiquement, l'archipel des Canaries fait partie de la Macaronésie, une zone d'origine volcanique située au nord-ouest des côtes africaines. Les Canaries sont rattachées politiquement au Royaume d'Espagne.

- > **Population** : environ 1 635 000 habitants repartis dans l'ensemble de l'archipel.
- > **Capitales administratives** : Las Palmas pour la province de Gran Canaria et Santa Cruz pour la province de Tenerife. La province orientale de Las Palmas englobe les îles de Grande Canaria, Lanzarote et Fuerteventura ; la province occidentale de Santa Cruz de Tenerife concentre les îles de Tenerife, La Gomera, La Palma et El Hierro.
- > **Capitales régionales** : La Palma de Gran Canaria (Grande Canaria) ; Santa Cruz de Tenerife (Tenerife) ; Arrecife (Lanzarote) ; Puerto del Rosario (Fuerteventura) ; San Sebastián de la Gomera (La Gomera) ; Santa Cruz de la Palma (La Palma) et Valverde (El Hierro).
- > **Chef de l'État** : le roi Juan Carlos de Borbôn y Borbôn.
- > **Premier ministre** : Rodriguez Zapatero (parti socialiste).
- > **Gouvernement** : les Canaries ont un statut particulier dans le système espagnol des communautés autonomes et possèdent un gouvernement indépendant et un Parlement propre de 60 sièges. L'actuel président du Gouvernement autonome des Canaries est D. Adan Martin Menis
- > **Régime** : monarchie parlementaire.
- > **Population** : d'origine ibérique, peu d'immigration provenant notamment des pays africains voisins (Maroc, Mauritanie, Sénégal, Côte d'Ivoire, Sierra Leone, etc.).
- > **Religion dominante** : le catholicisme.
- > **Langues** : le castillan (espagnol) est la langue officielle.
- > **Principales activités** : tourisme, agriculture, pêche.

### Géographie

L'archipel se compose de sept îles majeures et de six îles mineures (dont les plus imposantes - Graciosa, Alegranza, Lobos - se trouvent autour de Lanzarote) et s'étire sur 450 km couvrant une superficie totale de 7 500 km<sup>2</sup>.

Pour des raisons historiques et politiques, les Canaries font partie de l'Espagne, mais les géographes les rattachent à la Macaronésie, une région formée par des archipels volcaniques regroupant les Açores, Madère et le Cap-Vert.



ASCEA-Grand Rué section Sports Sous-Marins  
DU 25 MARS AU 1<sup>ER</sup> AVRIL 2006  
SEJOUR AUX CANARIES  
INFORMATIONS DIVERSES ET INSCRIPTIONS



Le paysage issu du volcanisme est très particulier, avec des formes de relief très variées (chaudrons, cônes, *malpais* qui sont des sortes de chaos de roches volcaniques, tuyaux, etc.). Géologiquement, les îles sont composées de lave et de basalte avec un sol fertile, particulièrement généreux après la pluie qui se fait de plus en plus rare. À Tenerife, le Teide est le plus haut sommet d'Espagne avec 3 718 m de haut.

Les côtes sont entrecoupées, généralement, de vastes plages de sable défendues par des récifs, des caps et de profondes baies. On peut cependant trouver dans certaines régions, comme sur les côtes occidentales et septentrionales de la Grande Canarie, de nombreuses falaises et autres zones escarpées.

La faible pluviosité et la topographie propre à ces îles se traduisent en quelques points d'eau, mais pas de fleuves. Les îles les plus exposées à l'influence de l'océan et aux pluies sont La Palma et El Hierro.

#### Climat

La façon la plus appropriée de présenter l'ensemble des îles est de les décrire comme une succession de microclimats allant de 0 à 4 000 m d'altitude, ou, si vous préférez, du désert jusqu'aux sommets enneigés. En effet, les îles Canaries sont proches du tropique du Cancer. Bien que le climat correspondant à leur latitude soit de type désertique, la réalité est tout autre. Elles sont situées au milieu de l'Atlantique, balayées par les vents alizés et exposées à des courants marins froids qui baignent leurs côtes. La température moyenne annuelle est de 20 °C (avec de faibles oscillations) sauf en montagne, où elle est inférieure. En été, les températures dépassent rarement les 30 °C. En ce qui concerne le taux de précipitation, il varie au gré des régions, entre 300 mm (dans les régions basses) et 500 mm (dans les régions hautes). Parfois, un vent chaud de type désertique (*calima*) vient déranger les adeptes du dieu Hélios. Grâce à tout cela et aux 300 jours de soleil et plus par an, le climat des îles Canaries est considéré comme l'un des plus agréables au monde.

#### Quand y aller ?

Juin est le mois le plus régulier de l'année, avec des températures agréables, peu de vent et pas de pluie. Le soleil est garanti en juillet et août. Novembre est le mois le plus pluvieux et le début d'un hiver doux et agréable, sec et ensoleillé en particulier dans les îles orientales (Lanzarote, Fuerteventura, Gran Canaria) où la mer plafonne à environ 17 °. Elle atteint facilement les 22 ° en été.

#### Qu'emporter ?

Vêtements en Un et coton pour l'été, plus des lainages pour les soirées en haut des volcans. Prévoir une veste et un imperméable léger en automne et en hiver. Des chaussures confortables pour les randonnées et des sandales pour les plages de cailloux. N'oubliez pas les lunettes de soleil, une crème protectrice et de quoi vous couvrir la tête.

**Pour ceux qui veulent en savoir plus, aller sur « le routard.com »**

La DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS EST LE MERCREDI 18 JANVIER 2006.

**RENOVOIE** le coupon ci-joint à YVES LANDURE, 15 RUELLÉ SAINT POL, 91910 SAINT SULPICE DE FAVIERES, 06 84 14 25 28, YVES.LANDURE@WANADOO.FR

avec un chèque de 240 Euros F30 %1 à l'ordre de l'ASCEA-GR Sports Sous-marins

st?.....H.....

### SEJOUR CANARIES - 25 MARS AU 1<sup>ER</sup> AVRIL 2006

Nom							J'ai besoin du matériel suivant :							
Prénom							Détendeur:		NON	SIMPLE	DS+MANO			
Accompagnant	OUI	NON					Stab:		NON	XS	S	M	L	XL
Plongeur	OUI	NON					ENTOURE TON CHOIX DU MATÉRIEL							
Niveau	N1	N2	N3	N4	E2	E3	J'ENCADRE PENDANT LA SORTIE : oui <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/> D							