

ASCEA-Grand Rué section Sports Sous-Marins
 du 14 au 17 octobre 2011
 ILE DE PORQUEROLLES (VAR)



Plongées avec le club de l'Île

Logement au club de vacances de l'IGESA (chambre de 1 à 3 places).



Voici ce qui est prévu :

- 7 plongées,
- les repas du jeudi soir au lundi midi,
- 4 nuits à l'IGESA (du jeudi soir au dimanche matin ; draps et serviette fournies)

Transport :

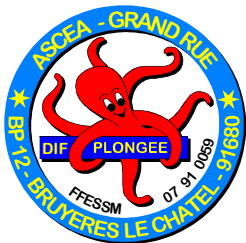
- voyage en TGV de Paris jusqu'à Toulon (coût du non compris dans l'inscription), ou par vos propres moyens.
- le transfert en car depuis Toulon sncf et la traversée bateau à la Tour Fondue (le jeudi soir et le lundi après-midi). (organisé par Saclay en OPTION)



Secs et tombants :

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| ■ 1 . La roche à Charles | ■ 22 . La roche jaune |
| ■ 2 . Le buffet | ■ 23 . Le sec Pacal |
| ■ 3 . L'Armoire | ■ 24 . Le Langoustier |
| ■ 4 . La roche à Jo | ■ 25 . La pierre à corail |
| ■ 5 . La roche à Corbs | ■ 26 . Le sec des Carrières |
| ■ 6 . Le sec Christine | ■ 27 . La roche à Mérous |
| ■ 7 . Les Fourmiguies | ■ 28 . Le sec du cap d'armes |
| ■ 8 . La pointe chevaliers | ■ 29 . La pierre à langoustes |
| ■ 9 . Les grottes | ■ 30 . La piscine des Médès |
| ■ 10 . L'anse aux blés | ■ 31 . Les rocher des Médès |
| ■ 11 . L'escampobariou | ■ 32 . Le sec du gendarme |
| ■ 12 . La pointe Rabbat | ■ 33 . La pointe de Montrémian |
| ■ 13 . Le sec du Ponant | ■ 34 . Les dalles de Bagaud |
| ■ 14 . Les écueils de Nidan | ■ 35 . Le tombant du Sarranier |
| ■ 15 . Les gorges de Ribaud | ■ 36 . Le sec du Sarranier |
| ■ 16 . Le Ribaudin | ■ 37 . Les éboulis |
| ■ 17 . La sèche du Ribaud | ■ 38 . Le sec de la Gabinière |
| ■ 18 . Le sec des deux ancrés | ■ 39 . Le tombant de la Gabinière |
| ■ 19 . La roche virtuelle | ■ 40 . La pointe de la Croix |
| ■ 20 . Le tombant des Gorgones | ■ 41 . La pointe du Vaisseau |
| ■ 21 . Les gorges de la Jeune Garde | |

Légende : ■ Tous niveaux ■ Minimum ** CMAS ■ Minimum *** CMAS ■ Plongée Trimix



ASCEA-Grand Rué section Sports Sous-Marins
 du 14 au 17 octobre 2011
 ILE DE PORQUEROLLES (VAR)



OBLIGATIONS POUR LES PLONGEUR(SE)S

- o Licence, carte de niveau et carnet de plongées
- o Certificat médical: Munissez-vous d'un certificat médical de non contre-indication à la plongée sous-marine de moins d'un an.

TARIF

Une enveloppe budgétaire est attribuée à chaque sortie, la subvention sera distribuée aux plongeurs ASCEA-GR y participant (ESTIMATIF : BASE 10 PARTICIPANTS)



<ul style="list-style-type: none"> o PLONGEUR NON ASCEA-GR : 435 € o ACCOMPAGNANT (E) : 301 € 	<ul style="list-style-type: none"> • PLONGEUR INSCRIT AU CLUB ASCEA-GR : <ul style="list-style-type: none"> o 355 € (NON ENCADRANT ACTIF) o 315 € (ENCADRANT ACTIF)
TRANSFERT EN BUS DE LA GARE SNCF DE TOULON JUSQU'À LA TOUR FONDUE (ALLER/RETOUR) : 38 €	

ECHEANCIER DE PAIEMENT : <ul style="list-style-type: none"> • 150 € A LA RESERVATION, • 100 €, LE 1^{ER} JUIN • LE SOLDE A LA FIN DU SEJOUR

→ REPONSE SOUHAITEE pour le 23 mars 2011

Renvoie ce coupon à Catherine ULMER, ASCEA-GR Sports Sous-marins, BRUYERES LE CHATEL, 91297 ARPAJON CEDEX AVEC LES ARRHEES DE 150 €

Renseignements à l'adresse : maxime.vincent@gmail.com ou tél : 06 89 49 82 84 ou 01 69 26 51 77 (ou à celle de Catherine ULMER, catherine.ulmer@free.fr ou tel : 06 74 88 21 12 ou 01 69 26 57 84)

COUPE NEPTUNE 2011

Nom		
Prénom		
Accompagnant	OUI	NON
Plongeur(se)	OUI	NON
Niveau	N1 N2 N3	N4 E2 E3

J'ai besoin du matériel suivant :			
Détendeur :	NON	SIMPLE	DS+MANO
Stab :	NON	XS	S M L XL
ENTOURE TON CHOIX DU MATERIEL			
J'ENCADRE PENDANT LA SORTIE : OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>			