



27^{ME} COUPE NEPTUNE A CALA MONTJOI
DU 22 SEPTEMBRE AU 25 SEPTEMBRE 2005 ORGANISÉE PAR



Cala Montjoi est un village de vacances blotti au fond d'une calanque au milieu de pins et d'amandiers, à 7 km de Rosas sur la Costa Brava, à 150 km de Barcelone et à seulement 30 km de la frontière française..

PLONGEES :

Huit plongées sont prévues au programme sur une dizaine de sites de 10 à 40 mètres, secs, tombants, éboulis, failles, grottes.

Les sites ont pour nom : El gato, le bau de cap Trencat, le Salt del boc, el Bis Bé, cap Trencat, la pointe Falconera font partie de la réserve naturelle du cap CREUS

Deux bateaux vous amèneront sur ces sites : un semi rigide de 20 places et un chalutier pouvant contenir 40 plongeurs. Les plongées se feront sur deux rotations.

Emmène ton matériel (PMT, combinaison, ...). N'oublie pas de préciser ton besoin en matériel qui peut être prêté par la section (détendeur, stab). En autonomie, il faut être muni d'un 2^{ème} détendeur ou d'un octopus, d'une table de décompression (MT92) et d'un profondimètre.

HEBERGEMENT :

Bungalows de 1 à 6 personnes, tous équipés de sanitaires complets. Les draps et le linge de toilette sont fournis, seul le ménage est à votre charge. Les bungalows de 4 personnes sont constitués de 2 chambres séparées avec 2 lits côte à côte dans la première chambre et 2 lits superposés dans la seconde. Idem pour les bungalows de 6, mais avec une chambre supplémentaire.

Restaurant sous forme de buffet avec vin à discrétion et eau en carafe.

Ici, tout a été prévu pour le bien être des accompagnants. Tennis, squash, musculation, tir à l'arc, tir à la carabine, mini golf, ping-pong, canoës, piscine pour les enfants jusqu'à 10 ans.

Sans compter la plage, les randonnées sur les chemins longeant les criques et les calanques.

Accès gratuit à toutes les installations sportives du village : une caution est demandée pour tout le matériel sportif loué.

POUR LES ACCOMPAGNANTS :

En plus des activités proposées par le village, possibilité de visite de la ville de CADAQUÉS, du musée DALI à Figueras, de randonnée au départ de Cala Montjoi.

TRANSPORT : En car-couchettes, départ de Bruyères-le-Châtel le mercredi 21 septembre vers 18h, retour le 26 septembre vers 6h. Le car est partagé avec Saclay.

TARIF : (plongées, hébergement en pension complète, transport en car), :

- adhérent(e) –non encadrant¹ - cotisation totale : 285 € - encadrant : 245 €
- autre plongeur(se) - cotisation piscine ou autre club : 350€
- accompagnant(e) : 200 €

**DATE LIMITE DES
INSCRIPTIONS :**

MERCREDI 8 AVRIL 2005

Retour du coupon ci-après à Catherine ULMER, CEA/DIF/CSE, BP 12, 91680 BRUYERES LE CHATEL, email: catherine.ulmer@free.fr, tél : 01.69.26.57.84 (travail), 06.74.88.21.12 **avec un chèque de 100 Euros (plongeur) ou 50 euros (accompagnant)**

SORTIE COUPE NEPTUNE DU 21 AU 25 SEPTEMBRE 2005

Prénom - Nom						
Accompagnant	OUI	<input type="checkbox"/>	NON	<input type="checkbox"/>		
Plongeur	OUI	<input type="checkbox"/>	NON	<input type="checkbox"/>		
↳ niveau	N1	N2	N3	N4	E2	E3
Nombre de plongées en milieu naturel :						

J'ai besoin du matériel suivant (entoure ton choix):

<u>Détendeur :</u>	NON	SIMPLE	DS+MANO
Stab :	NON	S	M L XL
<u>Bloc souhaité :</u>	Bi	15 l	12 l court 12 l long

Pour les encadrants N4, E2 et E3 : j'encadre. oui non

¹ Sous réservé d'encadrer effectivement, case à cocher