

ASCEA - CESTA



SECTION PLONGEE

# NEPTUNE



*NIOLON  
vous accueille pour la  
29<sup>ème</sup> édition de la  
Coupe Neptune*



*Du 27 au 30 septembre 2007*



# Historique

<b>Année</b>	<b>Organisateur</b>	<b>Lieu</b>
1979	Vaujours	Sainte Marguerite
1980	Vaujours	Sainte Marguerite
1981	Limeil	CIP Golfe Juan
1982	BIII	CIP Nice
1983	Saclay	Théoule
1984	Saclay	Saint Jean Cap Ferrat
1985	Le Ripault	Saint Tropez
1986	Limeil	CIP Golfe Juan
1987	Grenoble	Le Lavandou
1988	BIII	Théoule
1989	Saclay	Carqueiranne
1990	Grenoble	L'estartit
1991	Limeil	CIP Golfe Juan
1992	Saclay	Bormes les Mimosas
1993	BIII	Presqu'île de Giens
1994	BIII / Saclay	Port de la selva
1995	Le Ripault	Rosas
1996	Marcoule	Le Lavandou
1997	Cesta	Arcachon
1998	BIII	L'estartit
1999	Pierrelatte	Presqu'île de Giens
2000	Saclay	L'estartit
2001	Le Ripault	Porticcio
2002	Cesta	Camaret
2003	Marcoule	Banyuls
2004	BIII	Propriano
2005	Pierrelatte	Cala Montjoi
2006	Saclay	Tabarka
2007	Cesta	Niolon

# *A la découverte de Niolon*

## **Accueil**

Le centre UCPA de Niolon surplombe une petite calanque de roche calcaire typiquement méditerranéenne. Niolon est le plus grand centre de formation de plongée sous-marine en France grâce à sa situation exceptionnelle ainsi qu'à la qualité de l'enseignement. Pas besoin de faire des kilomètres pour aller plonger ! L'immersion se fait au départ du centre.

A cinq minutes en voiture, vous trouverez tous commerces dans la petite commune de Rove (supermarché, médecins, pharmacie, bureau de tabac et presse...). Parking fermé privatif, vous avez possibilité de téléphoner le jour avant votre arrivée pour demander le digicode.

Permanence téléphonique de 8h30 à 12h et de 16h à 18h tous les jours de la semaine.



## **Hébergement**

Petit village de type « village grec » construit autour d'un ancien fort de la marine nationale, équipé d'un bar et d'une salle restaurant avec terrasses ouvertes sur la calanque, le centre UCPA de Niolon a une capacité d'accueil de 161 vacanciers.

Le centre vous accueille dans des hébergements de 3, 4 ou 6 personnes. Les chambres de 4 sont équipées de salle de bains et les toilettes sont à proximité. Les chambres de 6 sont des bunkers réaménagés équipés de salles de bains et toilettes, bien connus des groupes pour leurs terrasses.

## **Restauration**

L'UCPA vous accueille autour de son buffet : entrées, plats chauds, fromages et desserts (fruits, glaces, yaourts...).

### Horaires des repas:

- Petit déjeuner : 7h30 à 9h00
- Déjeuner : 12h15 à 13h00
- Dîner : 19h15 à 20h00





## Bar

Le bar vous accueille tous les jours de 11h30 à 14h et de 18h à 23h. Toutes nos consommations se payent en tickets bar UCPA. Convivialité et rencontres garanties autour d'un verre sur la terrasse face à la mer.

## Espaces collectifs

Un terrain de volley, une salle avec borne Playstation 2, billard et table de ping-pong sont à votre disposition. Pas d'accès Internet pour le moment.

D'une façon plus générale, le centre de Niolon est axé sur la détente et la nature, l'activité plongée n'étant pas forcément compatible avec des festivités nocturnes quotidiennes.



## Découvrez Niolon

La calanque est bordée par des villages pittoresques. Ne manquez pas de faire étape à Carry-le-Rouet, Sausset-les-Pins et parcourez les calanques environnantes.

Le centre est situé à 20 minutes de Marseille et d'Aix-en-Provence, l'accès est facilité par l'autoroute A55, l'aéroport ainsi que par le TER (en provenance de la gare St Charles de Marseille). Tourisme et découverte pour tous ceux qui le souhaitent.



## *Les sites de plongées*

### **Le spot de Niolon**

Vous plongerez le long de la côte bleue. Tombants et failles (Elvine, Baume Rousse, Les Yeux de Chat, Figueroles....) charmeront les plus blasés.



Selon le nombre de plongeurs, leurs niveaux et les conditions météo, possibilité de plonger sur les sites des Iles du Frioul et du Planier etc.



## *Programme séjour*

### **Mercredi après midi**

Arrivée du club du Cesta et mise en place.

### **Mercredi soir**

Arrivée des clubs, installation dans les chambres et remises des informations générales.

### **Jeudi**

2 plongées accompagnées de leurs jeux et questionnaires en journée, et soirée animée.

### **Vendredi**

2 plongées dont une sur le site du Planier, toujours accompagnées de leurs jeux et questionnaires, avec soirée animée.

### **Samedi**

2 plongées avec un jeu + questionnaire. Remise des prix et soirée de fin de séjour.

### **Dimanche**

2 plongées avant le départ.

*Nombreux lots à gagner !*

## *Programme accompagnants*

### **Activités possibles sur le Centre U.C.P.A. :**

Pétanque, volley, vidéos, playstation 2, baignade et, avec supplément, kayak de mer, escalade.



### **Activités prévues par le CEA CESTA:**

Excursion à Carry-le-Rouet par le sentier côtier des douaniers. Cadre de villégiature choisi par Fernandel.

Découverte de l'Estaque, sur les pas des peintres Cézanne, Braque et autres impressionnistes qui ont immortalisé un des quartiers les plus pittoresques de Marseille.

Balade et pique-nique dans les Collines de Marcel Pagnol jusqu'au Pic du Taomé et à la grotte du Grosibou (non pas Gros Bisou). Manon des Sources et Jean de Florette sont passés par là... (Prévoir de bonnes chaussures de marche).

Visite du Vieux Port de Marseille et embarquement pour les Iles du Frioul, l'île d'If et son Château.

Visite de Cassis et des Calanques

Pour information : les musées municipaux de Marseille sont gratuits le dimanche matin

## *Organisation, inscription et coût*

### **Coût du séjour :**

Plongeurs                    350 €

Accompagnants            250 €

25 € à déduire pour les personnes qui arrivent le jeudi matin

### **Pré inscription : 1<sup>er</sup> avril**

Envoyer les pré-inscriptions de votre club avec le versement de 100 € par participants (chèque à l'ordre de l'ASCEA-CESTA Section plongée)

### **Inscription définitive: 8 juillet**

Envoyer les inscriptions définitives avec le solde de votre participation.

Joindre les photocopie de la licence FFESSM 2007, du certificat médical et de la qualification des plongeurs.