



AREVA  
UNAS

L'ASCEA CADARACHE  
présente

*la 34<sup>ème</sup> Coupe Neptune*

St Raphaël 2012

SECTION PLONGÉE DE CADARACHE

# Dates

- Du jeudi 4 au dimanche 7 octobre 2012

- Arrivée :

⇒ mercredi soir (diner inclus)

ou

⇒ jeudi matin (pour la plongée)

SECTION PLONGÉE DE CADARACHE

# Plan de St Raphaël

Bateaux de plongée

Gare

Hébergement



Club de plongée  
Aventure Sous-Marine

# Hébergement

- Le Lion de Mer

[www.mvacances.com/fr/location-vacances/vacances-mer-2/le-lion-de-mer-5.html](http://www.mvacances.com/fr/location-vacances/vacances-mer-2/le-lion-de-mer-5.html)



SECTION PLONGÉE DE CADARACHE

# Hébergement

- Situé à 5 min à pied de la gare et 15 min à pied du port
- Parking d'une capacité de 25 places + nombreuses places gratuites dans les rues voisines

# Plongées : les clubs

- Aventure Sous-Marine

[www.aventuresousmarine.fr](http://www.aventuresousmarine.fr)

- Alpha-Beluga

[www.alpha-beluga.com](http://www.alpha-beluga.com)



- 7 plongées programmées :

2 les jeudi – vendredi – samedi

1 le dimanche matin

- 2 rotations par demi-journée au départ du port de St Raphaël

# Plongées : matériel

- Blocs 15L ou 12L
- Plombs : fournis
- Location matériel : 3 euros par item
- Pas de Nitrox

SECTION PLONGÉE DE CADARACHE

# Plongées : les sites

Départ bateau  
port St Raphaël

Lion de mer  
à 5 min du port

Cap Dramont  
à 20 min du port



PLONGÉE DE CAVIAR



# Activités accompagnants

- Marchés locaux
- Nombreuses plages à proximité
- Shopping
- Balades/randonnées accompagnées (payantes)  
ou libres dans l'Estérel
- Excursion en bateau à St Tropez
- Etc...

# Tarifs

- Plongeurs (7 plongées)
  - Arrivée mercredi soir (diner inclus) = 350 €
  - Arrivée jeudi matin pour la plongée = 333 €
- Accompagnant
  - Arrivée mercredi soir (diner inclus) = 200 €
  - Arrivée le jeudi matin = 183 €

# Inscriptions

- Inscriptions à envoyer au plus tard le **15 mars 2012**
  - Acompte de 30% (105 € pour les plongeurs et 60 € pour les accompagnants)
  - Chèque à l'ordre de « RIC Neptune 2012 »
  - Adresse postale : coordonnées en dernière page
- Solde à régler pour le **15 juillet 2012**

# Inscriptions

- Dans un premier temps, le nombre d'inscrits est limité pour chaque centre à :
  - 15 plongeurs
  - 5 accompagnants
- Une liste d'attente est ouverte dès à présent et les places non prises seront distribuées aux autres clubs après le 15 mars.

# Renseignements à fournir lors de l'inscription (tableau excel)

- Nom, prénom
- Taille T-shirt (de XS à XXL)
- Arrivée mercredi ou jeudi
- Horaire de train
- Nom du colocataire souhaité
- Niveau de plongée
- Nombre de plongées déjà réalisées
- Numéro de licence
- Encadrement ou non
- Bloc 12 ou 15L
- Besoin en matériel (si oui, détailler à part)
- Desiderata particulier (1 plongée/jr, prof max, etc.. si oui, détailler à part)

# Contacts

- Pour tous renseignements complémentaires :

- *sandrine.sauge-merle@cea.fr*

06 84 37 94 04

- *david.lemaire@cea.fr*

06 83 06 99 54

Adresse postale :

Sandrine Sauge-Merle ou David Lemaire

Bât 185 LIPM CEA Cadarache

13115 St Paul Les Durance