



Du 7 au 10 octobre 2011, (départ le 6 dans l'après-midi)

ETANG DE THAU (SETE)



Plongées avec "Plongées Pons" Frontignan
Logement à l'Hôtel Azur
Repas au restaurant familial "la fourchette"

QUE PEUT-ON VOIR ?

- ✓ Des épaves,
- ✓ Les élevages de moules (20 m environ). Biotope spécialisé autour des bouchots avec toute la chaîne de prédateur associé : assez exceptionnel !
- ✓ Etang de Thau : parc à huîtreset hippocampes !
- ✓ Plateau des Aresquiers, au nord de Sète, très riche en coralligène.



(Wikipédia)L'étang de Thau (en occitan : *Estanh de Taur*) ou bassin de Thau est le plus grand étang de la région Languedoc-Roussillon. Il a une superficie d'environ 7 500 hectares et une profondeur moyenne de cinq mètres (le point le plus profond étant le trou de la Bise qui atteint la profondeur de 32 m). Sa grandeur et ses profondeurs, qui le distinguent des étangs de la région, s'expliquent par la géomorphologie du secteur ; il est le synclinal d'un plissement dont l'anticlinal est la montagne de la Gardiole au nord-est. Il est relié à la mer Méditerranée par des graus à Marseillan (le Pisse Saume) et à Sète.

Pour tout savoir sur l'écologie de l'étang de Thau : http://educ-envir.org/~euziere/science/rubrique.php3?id_rubrique=10

DÉROULEMENT DE LA SORTIE.

Le soir en arrivant, le matériel de plongée sera déposé dans un local en face de la gare, qui donne sur l'étang "Murex Coquillages" à 3 minutes à pied.

L'hôtel "AZUR" est à 5 minutes à pied de la gare et donne sur le grand canal. Nous y prendrons les petits déjeuners.

Les repas du midi seront pris chez "Murex", ceux du soir seront servis dans un restaurant familial "la fourchette" en centre ville à 5 minutes.

Le matin, Départ chez "Murex" où notre matériel restera pendant tout le séjour. Plongée du matin.

Le midi, après une douche si on le souhaite, repas de ... fruits de mer, produits locaux chauds et buffet.

Plongée de l'après-midi. Retour à l'hôtel.

Après les plongées (ou pendant la journée pour les accompagnants), il est possible de visiter une ferme ostréicole à Balaruc, visite des canaux de Sète et du centre...



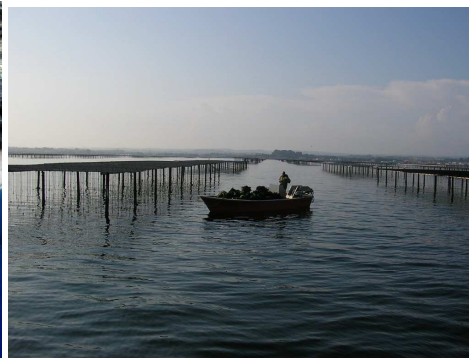
Du 7 au 10 octobre 2011, (départ le 6 dans l'après-midi)

ETANG DE THAU (SETE)



OBLIGATIONS POUR LES PLONGEUR(SE)S

- o Licence, carte de niveau et carnet de plongées
- o Certificat médical: Munissez-vous d'un certificat médical de non contre-indication à la plongée sous-marine de moins d'un an.



TARIF (hors transport)

Voici ce qui est prévu :

- 7 plongées,
- les repas du jeudi 6 octobre soir au lundi midi,
- l'hébergement sur la base de chambre double.

Une enveloppe budgétaire est attribuée à chaque sortie, la subvention sera distribuée aux plongeurs ASCEA-GR y participant (ESTIMATIF : BASE 15 PARTICIPANTS)

- ✓ PLONGEUR NON ASCEA-GR : 350 €
- ✓ ACCOMPAGNANT (E) : 210 €
- ✓ PLONGEUR INSCRIT AU CLUB ASCEA-GR :
 - o 290 € (NON ENCADRANT ACTIF)
 - o 260€ (ENCADRANT ACTIF)

Le coût du transport en train est de l'ordre de 80 euros.

ECHÉANCIER DE PAIEMENT :

- o 200 € À LA RÉSERVATION,
- o LE SOLDE LE 30 SEPTEMBRE (LE COUT DU BILLET DE TRAIN SERA À AJOUTER AU SOLDE)

REPONSE SOUHAITEE pour le 1^{er} juillet 2011 (réservation des billets PREM'S, trois mois avant le séjour à faire !)

Renvoie ce coupon à Catherine ULMER, ASCEA-GR Sports Sous-marins, BRUYERES LE CHATEL, 91297 ARPAJON CEDEX **AVEC LES ARRHES DE 200 €**

Renseignement à l'adresse : [jacques_rancher\(at\)wanadoo.fr](mailto:jacques_rancher@wanadoo.fr) ou tél : 06 42 80 77 48 ou 01 69 26 40 28 (ou à celle de Catherine ULMER, [catherine.ulmer\(at\)free.fr](mailto:catherine.ulmer@free.fr) ou tel : 06 74 88 21 12 ou 01 69 26 57 84



ETANG DE THAU DU 7 AU 10 OCTOBRE 2011 (DÉPART LE 6 DANS L'APRÈS-MIDI)

Nom			
Prénom			
Accompagnant	OUI	NON	
Plongeur(se)	OUI	NON	
↳ niveau	N1	N2	N3 N4 E2 E3

J'ai besoin du matériel suivant :			
Détendeur :	NON	SIMPLE	DS+MANO
Stab :	NON	XS	S M L XL
ENTOURE TON CHOIX DU MATÉRIEL			
J'ENCADRE PENDANT LA SORTIE : OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>			