



ASCEA-Grand Rué section Sports Sous-Marins

DU 30 AVRIL AU 3 MAI

SORTIE D'APPLICATION A GIENS



En 2009, pour la sortie d'application, nous allons faire dans le « classique », les valeurs sûres : La presqu'île de Giens avec une journée à Port-Cros : La Gabinière, le sec de l'armoire, le Michel C, l'anse aux blés et le Donator (pour les niveaux 2 et plus).

Voici ce qui est prévu :

- 8 plongées avec « Espace Mer » installé sur la presqu'île de Giens. <http://www.espacemer.fr/>
- Possibilité de Nitrox,
- Une journée à Giens,
- Deux épaves pour niveaux 2 (devinez lesquelles ? si la météo le permet)
- pension complète au VVF de GIENS (trajet à pied entre le VVF et le club de plongée), A PARTIR DU MERCREDI SOIR, JUSQU'AU REPAS DU DIMANCHE MIDI.



LE TRANSPORT EN TRAIN SERA A VOTRE CHARGE.

Les billets pris individuellement en PREM'S ou autre ordre attractive de la SNCF ont, en général, des couts plus intéressants que les billets de groupe.

Utilise : <http://www.voyages-sncf.com/dynamic/AlerteResa/notifier> pour avoir dès qu'ils sont disponibles à la vente les promotions du train recherché.

Un bus va être affrété entre Toulon et le VVF de Giens pour le transport du mercredi soir et du dimanche soir.

Les trains pris en compte sont :

- Aller - TGV 6177 (départ 13h46, arrivée 17h33)
- Retour – TGV 6184 (départ 18h25, arrivée à 22h11)



Pour tout renseignement sur les sites : <http://www.espacemer.fr/sites.htm>

Pour tout renseignement, sur les épaves : <http://www.grieme.org/database.php>
<http://scubaspot.free.fr/epaves-var-centre.html>

Pour tout renseignement, sur les roches : <http://scubaspot.free.fr/roches-var.html>

OBLIGATIONS POUR LES PLONGEUR(SE)S

- o Certificat médical: Munissez-vous d'un certificat médical de non contre-indication à la plongée sous-marine de **moins d'un an**.
- o Licence, carte de niveau et carnet de plongées



ASCEA-Grand Rué section Sports Sous-Marins
DU 30 AVRIL AU 3 MAI
SORTIE D'APPLICATION A GIENS



TARIF

Une enveloppe budgétaire est attribuée à chaque sortie, la subvention sera distribuée aux plongeurs ASCEA-GR y participant.

PRIX DE LA SORTIE : (ESTIMATIF : BASE 20 PLONGEURS) <input type="radio"/> PLONGEUR NON ASCEA-GR : 469 € <input type="radio"/> ACCOMPAGNANT (E) : 248 €	PLONGEUR ASCEA-GR : <input type="radio"/> 399 € (NON ENCADRANT ACTIF) <input type="radio"/> 369 € (ENCADRANT ACTIF) PLONGEE NITROX = +6 €/PLONGEE
--	--

LES PRIX COMPRENNENT :

- L'hébergement en pension complète au VVF de GIENS
- Un forfait de 8 plongées de jour, blocs et plombs fournis
- Avec une journée à Port Cros (pour tous) et deux plongées sur épaves (niveau 2 mini)
 (Pendant les plongées sur épaves, les N1 plongeront sur un autre site, encadrés par les moniteurs d'Espace MER.)

LES PRIX NE COMPRENNENT PAS :

- La location du matériel de plongée (à voir sur place, si nécessaire)
- La plongée nitrox : 6 € par plongée.

ECHEANCIER DE PAIEMENT :

- 200 € A LA RESERVATION,
- 150 € A PAYER LE MERCREDI 01/04/09 POUR LES PLONGEURS (ENCADRANTS OU NON)
- SOLDE A LA FIN DE LA SORTIE

➔ REPONSE SOUHAITEE pour le 6 mars 2009

Renvoie ce coupon à Jean-Luc ULMER, ASCEA-GR Sports Sous-marins, BRUYERES LE CHATEL, 91297 ARPAJON CEDEX AVEC LES ARRHEES DE 200 €, au choix :

- par un chèque à l'ordre de l'ASCEA-GR Sports sous-marins
- par un virement bancaire à :
 banque 10207 guichet : 00006, n° compte 04006038850, clé RIB : 12

Renseignement à l'adresse : [jean-luc.ulmer\(at\)cea.fr](mailto:jean-luc.ulmer(at)cea.fr) ou tél : 06 18 49 19 81 ou 01 69 26 51 24
 (ou à celle de Catherine ULMER, [catherine.ulmer\(at\)cea.fr](mailto:catherine.ulmer(at)cea.fr) ou tel : 06 74 88 21 12 ou 01 69 26 57 84

.....

GIENS 2009

Nom		
Prénom		
Accompagnant	OUI	NON
Plongeur(se)	OUI	NON
↳ niveau	N1 N2 N3 N4 E2 E3	
↳ NITROX	OUI	NON

J'ai besoin du matériel suivant :					
Détendeur :	NON	SIMPLE	DS+MANO		
Stab :	NON	XS	S	M	L XL
ENTOURE TON CHOIX DU MATERIEL					
J'ENCADRE PENDANT LA SORTIE : OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>					