



Comité Départemental de l'Essonne

AGENDA SECOURISME 2007 / 2008

Premiers Secours Civique de niveau 1 (PSC 1) :

- Stage PSC1 N° 1 : Ven 7 & Sam 8 Décembre 2007
- Stage PSC1 N° 2 : Ven 11 & Dim 13 Janvier 2008
- Stage PSC1 N° 3 : Ven 28 & Sam 29 Mars 2008

Premiers Secours en Equipe (PSE 1) :

- Stage PSE1 N° 1 : Ven 30 nov, Sam 1er, Dim 2 déc, Ven 14, Sam 15 et Dim 16 Déc 2007
- Stage PSE1 N° 2 : Ven 25 jan, Sam 26, Dim 27 jan, Ven 8, Sam 9 et Dim 10 fév 2008

Formation Continue aux Premiers Secours en Equipe (FC PSE1) :

- Stage FC PSE 1 N° 1 : Sam 19 Janvier 2008
- Stage FC PSE 1 N° 2 : Sam 3 Février 2008 (à MASSY)
- Stage FC PSE 1 N° 3 : Sam 16 Février 2008
- Stage FC PSE 1 N° 4 : Dim 16 Mars 2008
- Stage FC PSE 1 N° 5 : Sam 5 Avril 2008

Formation au Brevet National de Moniteur des Premiers Secours (BNMPS) :

Le samedi 22 septembre 2007 (journée préparatoire)
Les 26, 27 et 28 octobre 2007 toute la journée (stage initial)
Les 7, 8, 9 et 10 novembre 2007 toute la journée (stage final)
Examen le 12 Novembre 2007 la matinée

Les horaires des formations sont les suivantes :

- Ven de 18 h 30 à 22 h 30
 - Sam ou Dim de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30
- Les formations se déroulent en général au Stade Nautique Départemental de Mennecey.

Participation aux Formations :

- PSC1 : 60 €
 - PSE1 : 120 €
 - FC PSE1 : 30 €
- BNMPS : 4 formations en qualité de formateur au PSC1 (nous consulter)

Renseignements :

cd91.secourisme@free.fr

Rodolphe
06.62.42.51.00

Pascale
06.87.10.15.83

Siège social : FFESSM CD 91 – Gymnase Albert Camus – 2 ave de la République – 91300 MASSY



Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous Marins
Comité Départemental de l'Essonne

SECOURISME

Quelques explications :

Tous les 5 ans le secourisme évolue, l'année 2007 est une année de changements...

La Formation aux Premiers Secours (AFPS) devient formation de Premiers Secours Civique de niveau 1 (PSC 1):

Etre capable d'agir, de limiter l'aggravation de l'état d'une victime lors d'un accident. Intervenir **seul sans matériel** en utilisant des techniques de premiers secours et un **défibrillateur** s'il y en a un de **disponible** à proximité en **attendant les secours public**.

La Formation Complémentaire aux Premiers Secours Avec Matériel (AFPCPSAM) devient : Premiers Secours en Equipe de niveau 1 (PSE 1) :

Cette formation comprend les premiers secours civique (PSC1), aucune formation pré requise n'est demandée.

Etre capable d'agir, de limiter l'aggravation de l'état d'une victime lors d'un accident. Intervenir **en équipe avec le matériel** d'un poste de secours en utilisant des techniques de premiers secours dans **l'attente des secours public**.

Le contenu du PSC1 étant réparti dans la globalité du programme du PSE1, il n'est pas envisageable de réduire la durée du stage PSE1 même pour un stagiaire ayant déjà l'AFPS ou le PSC1.

La Formation Continue aux Premiers Secours Avec Matériel (FC PSAM) devient : Formation Continue aux Premiers Secours en Equipe (FC PSE 1) :

Formation continue des personnes déjà titulaires de l'AFPCPSAM ou du PSE1, cette formation annuelle de 6 h est **obligatoire**, elle permet une **mise à jour de ses compétences**.

Réaction et Intervention Face à un Accident de Plongée (RIFAP) :

Cette formation est réalisée au sein des clubs et n'est plus assurée par le Comité Départemental.

La FFESSM est agréée pour la formation au PSC1, en revanche elle n'est plus agréée pour les autres formations. Une convention est passée avec le Comité Départemental de l'Essonne Croix Blanche pour assurer les autres formations.

NB : Les formations se déroulent en général au Stade Nautique Départemental de Mennecey.
Les dates et lieu de stage peuvent changer pour des raisons d'organisation, de nombre de stagiaires.
Un stage n'est maintenu qu'en présence de 6 inscrits minimum.

- Réserver votre stage par mail.
- Envoyer par courrier la fiche d'inscription avec le dossier complet sans délai pour valider votre inscription. Un accusé-réception vous sera envoyé par mail.
- Dix jours avant la date du stage, nous vous enverrons une convocation par e-mail ou par téléphone pour les personnes n'ayant pas d'adresse e-mail.

Renseignements : cd91.secourisme@free.fr

Rodolphe
06.62.42.51.00

Pascale
06.87.10.15.83



Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous Marins
Comité Départemental de l'Essonne

SECOURISME

Équivalences

Titulaire du BNS, AFPS ou du SST :

☞ Équivalence directe PSC 1 - aucune obligation de recyclage.

Titulaire de la mention Réanimation :

☞ Équivalence PSE 1 après formation continue annuelle de 6 heures.

Titulaire de l'AFPCPSAM :

☞ Équivalence PSE 1 après formation continue annuelle de 6 heures.

Titulaire du CFAPSE :

☞ Équivalence PSE 2 après formation continue annuelle de 6 heures.

Formation aux Premiers Secours

Public : Pour les personnes qui souhaitent connaître les gestes à réaliser s'ils sont face à une situation d'accident. Pour les personnes qui ont l'obligation de passer cette attestation dans le cadre du sport (Brevet d'Etat), professeur des écoles, métiers de la santé, métiers de l'animation...

Objectif : Etre capable, en toute sécurité, de pratiquer les gestes qui sauvent afin de maintenir et/ou d'améliorer l'état d'une victime en attendant l'arrivée des secours public. Formation essentiellement pratique.

Thèmes abordés durant la formation :

La protection, l'alerte, la victime s'étouffe, la victime saigne abondamment, la victime est inconsciente et respire, la victime est inconsciente et ne respire plus, la victime se plaint d'un malaise, la victime se plaint de plaies, brûlures ou d'un traumatisme des os.

Durée : 3 demi journées de 4 heures ou 4 demi journées de 3 heures.

Evaluation : continue

Coût : 60 €, livre aide-mémoire inclus

Premiers Secours en Equipe 1

Public : Pour les personnes qui souhaitent intégrer une équipe de secours en qualité de secouriste. C'est un diplôme nécessaire pour intervenir dans une piscine.

Objectif : Etre capable, en toute sécurité, de pratiquer les gestes qui sauvent afin de maintenir et/ou d'améliorer l'état d'une victime en équipe avec matériel.

Thèmes abordés durant la formation : Le secouriste, la chaîne des secours, la sécurité, l'alerte des secours, l'obstruction brutale des voies aériennes, l'hémorragie externe, l'inconscient, l'arrêt cardio-respiratoire, la Réanimation Cardio-pulmonaire, la Défibrillation Automatisée Externe, les détresses vitales, le malade et le traumatisé, la noyade, la surveillance et l'aide au déplacement.

Durée : 5 jours ou équivalent de formation

Evaluation : continue

Coût : 120 €, livre aide-mémoire inclus